

ITC ROSA LUXEMBUR

CONCLUSO IL CORSO

DI

MGA

METODO GLOBALE AUTODIFESA

LA DIFESA PERSONALE FIJKAM

Martedì 10 Febbraio presso l'Istituto Tecnico Commerciale Statale ROSA LUXEMBUR si è concluso il corso di difesa personale patrocinato dalla FIJKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali).

I giovani allievi sotto l'attenta guida dei Professori dell'Istituto Franca Donati, Maria Teresa Scippa e Milena Merlo Pic e del docente federale M° Carlo Maurizzi, hanno sostenuto dopo tre mesi di preparazione, una esibizione sul livello di preparazione raggiunta.

Il M° Gianfranco Iorio responsabile regionale dell'MGA per il settore Karate, si è congratulato con gli studenti per l'impegno e il livello raggiunto.

Essendo MGA un metodo suddiviso in vari livelli di difficoltà crescenti e sempre più articolati risponde quindi alle più varie esigenze che vanno dalla formazione di una utenza formata da donne e/o principianti.

È senz'altro indispensabile mantenere un livello di allenamento costante che consenta di affrontare con sicurezza le situazioni a rischio senza esprimere violenza gratuita od atteggiamenti scomposti che tendono ad esasperare gli animi, ed a volte creare situazioni molto più pericolose.

Il praticante di MGA deve saper prevenire le situazioni con calma e fermezza, e tale risultato lo si può raggiungere solo attraverso un programma di allenamento specifico e costante.

Attualmente nella Regione Emilia Romagna l'organigramma dello staff tecnico dell'MGA è formato dal Responsabile Tecnico Domenico Carlini coadiuvato dai Maestri Carlo Maurizzi, Gianfranco Iorio, Antonio Amorosi (Vice Presidente Regionale settore Judo) e per la parte legale dall'avvocato Barbara Pedretti.

Info: www.fijklkamemiliaromagna.it-www.sportvillagekarate.com

C.M.

