

PRIMA EDIZIONE ITALIANA DEL FESTIVAL DONNA SPORT

Il 16 e 17 Aprile si è svolta per la prima volta in Italia il “Julia Jones Running Festival” kermesse dedicata esclusivamente alle donne e al benessere psicofisico ottenuto attraverso la pratica sportiva. I precedenti eventi prima di essere ospitati a Bologna si sono svolti in importanti città europee come Dublino, Parigi, Berlino, Vienna. Su richiesta del comitato organizzatore e del comune di Bologna la Fijlkam non ha fatto mancare la propria presenza allestendo uno stand sulla difesa personale nell’area Expo del Parco della Montagnola. A far da richiamo e promozione del Metodo Globale Autodifesa, unico sistema riconosciuto dalla Federazione, i maestri di varie discipline marziali della Fijlkam come il Vice Presidente del Comitato Regionale dell’Emilia Romagna Antonio Amorosi judo, Gianfranco Iorio karate, Francesco Di Mattia karate, Eugenio Verga judo hanno mostrato tecniche di difesa e simulato aggressioni al pubblico presente.

Piacevolissima sorpresa è stato lo scoprire il grande interesse manifestato da tante donne che, eseguendo esercizi proposti dai tecnici, si sono messe alla prova. L’entusiasmo si è sviluppato in una formidabile aggregazione scaturita dalla necessità di scambiarsi esperienze vissute con discussioni stimolanti sui tanti pericoli che la strada nasconde a cui i nostri tecnici hanno saputo dare utili consigli. L’ottima riuscita dell’evento è stato una importante occasione per far conoscere anche tutte le palestre presenti in Emilia Romagna dove istruttori qualificati della Fijlkam praticano e insegnano questo metodo di difesa personale.

