12° SEMINARIO KARATE EUROCAMP 2013 CESENATICO
187° REGGIMENTO PARACADUTISTI "FOLGORE" LIVORNO
- 1° CORSO DIFESA PERSONALE M.G.A. MILITARE -

Chiusura in grande stile con una novità di successo per la 12^a Edizione del Seminario Karate Eurocamp di Cesenatico grazie all'attesissimo corso di difesa e sicurezza personale tenuto dagli **Istruttori MGA dell'ASD ESERCITO 187° Reggimento Paracadutisti "Folgore" di Livorno**. I tecnici **Caporal Maggiore Antonio Citi e Caporal Maggiore Daniele Pilagatti**, che sono anche **istruttori e formatori del MAM**, Metodo di Autodifesa Militare hanno svolto con grande professionalità un corso di due ore di difesa personale di livello basic, rivolto ad un panorama di utenti con una buona preparazione fisica ma neofiti per quanto riguarda la difesa personale. Scopo del corso avvicinare un bacino di utenti civili ai fondamentali di tecniche di difesa magistralmente proposte dagli istruttori Antonio Citi e Daniele Pilagatti in base alla loro esperienza anche quali istruttori della Forza Armata. Ed è stato un "SUCCESSO!" Hanno stupito la grande capacità comunicativa di ampio spessore tecnico con cui gli istruttori della Folgore hanno saputo spiegare, rappresentare e fare applicare le tecniche di difesa personale agli intervenuti.

Gli Istruttori hanno enunciato e dimostrato ai partecipanti che ciò che differenzia spesso le arti marziali, così come i vari corsi di difesa personale, è prima di tutto lo scopo, l'obiettivo finale che devono raggiungere i partecipanti che frequentano un corso.

Nell'ambito della difesa personale M.G.A. lo scopo è salvaguardare la propria integrità fisica da un attacco proveniente da una o più persone. Questo significa, come hanno spiegato i due Istruttori, che l'attenzione non è posta all'esatta esecuzione tecnica di un attacco o di una difesa, così come richiedono i manuali di tutte le arti marziali e della maggior parte dei corsi di difesa personale; quello che conta è unicamente raggiungere il proprio scopo, ovvero bloccare e neutralizzare un attacco proveniente da un aggressore.

Nella vita quotidiana, così come nei contesti operativi dove si sono trovati ad operare i due tecnici, "la minaccia" può essere rappresentata da una qualunque figura, che potrebbe addirittura non destare alcun sospetto: una terrorista minorenni, il classico energumeno alto più di un metro e 80, un'esile figura di mezza età con una grande energia che improvvisamente cerca di sottometterci con la violenza inaspettata o comunque neutralizzarci per una qualsiasi ragione e con qualsiasi mezzo oppure una persona mai vista dalle caratteristiche fisiche più o meno come le nostre. E' qui che entra in gioco il vero scopo del corso: eseguire tecniche mirate di braccia e di gambe con efficacia e rapidità al fine di costringere a terra il proprio avversario per neutralizzarlo definitivamente.

Non ci sono punti da assegnare, non c'è la ricerca della buona forma nell'esecuzione della tecnica, non c'è la necessità di fare un KO tecnico al fine di alzare le braccia e portare a casa una medaglia, un trofeo o un titolo di campione; in questa disciplina, perchè di questo si tratta, di una vera e propria disciplina, il concetto fondamentale è la salvaguardia della propria incolumità personale ad ogni costo, il senso del rispetto della vita altrui e la consapevolezza che si può apprendere una disciplina anche solo per se stessi: perchè nella vita si può sempre incappare in spiacevoli incontri.

Questo corso e la disponibilità dei due Caporal Maggiori nei confronti del 12° Seminario Eurocamp di Cesenatico, sono un piccolo esempio della loro indubbia professionalità al servizio dei cittadini.

Un particolare ringraziamento va al Colonnello Rodolfo Sganga, Presidente della ASD Esercito 187° Reggimento Paracadutisti Folgore e Comandante del 187° Reggimento Paracadutisti Folgore di Livorno per aver partecipato ed al Comitato Regionale FIJLKAM promotore dell'iniziativa in collaborazione con l'organizzazione della 12^a edizione Eurocamp Karate di Cesenatico 2013.