

FIT IN THE CITY

WELLNESS CLUB
Via Toscana, 5 - Tel. 051/442417
www.fitinthecity.it

F

**GINO FABBRI
PASTICCERE
BOLOGNA**

macron
Italian Team Uniforms

AGIP PETROLI
STAZIONE DI SERVIZIO CONSIGLIATA
F.LLI CAMAGGI
di CAMAGGI MIRKO & C. SNC
Via Toscana, 33/A - Bologna

IMPRESA DI COSTRUZIONI

Bruno Lorenzo
Direttore Tecnico



TECNOPLANT S.R.L.

Engineering & Construction

Strada Maggiore, 90 tel. +39.051.6367147 fax. +39.051.4291949
40125 - Bologna e-mail: lorenzo.bruno@tecnoplantgroup.com
ITALY cell. 335.337265



Aperte dalle 20:00 fino a tardi notte
Via Bologna, 21 - Bologna - Tel. 051.379054

l'ile
calzature donna

Via Augusto Murri, 115/B
BOLOGNA

Karate per tutti dai 5 ai 105 anni
Nella mia vita il karate è la mia marcia in più!



Educare al Benessere

Il Benessere: l'esigenza sociale del XXI secolo

Di che cosa ha bisogno un Bambino?
L'importanza del gioco e requisiti indispensabili di uno sport per bambini:

Simmetrico
Da praticare in gruppo
Divertente



Quando iniziare?

Nei primi tre anni di vita il bambino prevalentemente esplora il proprio corpo (attività propriocettive)

Dai 3 ai 6 anni esplora l'ambiente (attività estorocettive)



Dai 6 ai 12 anni il bambino completa il percorso cognitivo motorio

Il percorso cognitivo

La teoria delle intelligenze multiple di Howard Garder

- 1° Fase - IL SE'
- 2° Fase - IL SE' E L'AMBIENTE
- 3° Fase - IL SE' E L'ALTRO
- 4° Fase - IL SE' E IL LINGUAGGIO MOTORIO
- 5° Fase - IL SE' E IL SUONO
- 6° Fase - IL SE' E L'OGGETTO
- 7° Fase - IL SE' E IL SOGGETTO



Come accompagnare la scelta del Bambino?

La scelta dell'attività sportiva nel Bambino deve essere stimolata ma non forzata.

Rispettiamo i tempi di apprendimento del bambino secondo il ritmo biologico del singolo individuo.

Privilegiamo l'equilibrio gioco-impegno rispetto al risultato sportivo, che verrà conseguito con il tempo.



ERMA

TRACK

BRIDGESTONE
Exclusive dealer Europe



KARATE
FIT IN THE CITY

by A.S.D. SportVillageEfeso - Ivano Aristidi

PROGRAMMA CORSI 2011/12



Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Coni

FILKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Via Toscana, 5 - Bologna
Tel. 051 442.417

www.sportvillagekarate.com
e-mail: sportvillagekarate@alice.it
e-mail: sviluppo@fijlkamemiliaromagna.it
e-mail: bortolamis@yahoo.it

M° STEFANO BORTOLAMI - Cell. 335.6130112