

“DIVERSAMENTE KARATE”, CARATTERISTICHE DEL PROGETTO DI SILVIA MALAVASI

Introduzione

Quando un individuo soffre di una qualsiasi forma di disabilità psichica o Fisica, spesso e volentieri va incontro ad una lunga serie di Effetti Collaterali che si sommano ai sintomi che caratterizzano la Patologia. Spesso il soggetto tende ad isolarsi, a chiudersi in sé stesso, manifestando problemi di Depressione. Nel peggiore dei casi il soggetto diviene ipoattivo, una condizione alla quale conseguono l'atrofizzazione muscolare, il peggioramento del funzionamento del sistema cardio-respiratorio e di quello immunitario. L'attività fisica è forse lo strumento più adatto per poter invertire tali processi, consentendo al soggetto di riconquistare fiducia in sé stesso e di ricollocarsi in un ambito sociale paritetico. In modo particolare, il karate diviene un mezzo di comunicazione che consente di esprimersi facendo uso del linguaggio del corpo, uno strumento per imparare a conoscere se stessi e gli altri, per sfogare le proprie ansie e per raggiungere nuovi traguardi che prima sembravano irraggiungibili.

La nascita del Progetto Diversamente Karate

Nel 2008 Giorgio Barchiesi, dopo essere entrato di gran lunga altera parte del Gruppo Leoni Karate squadra della Polisportiva Stadium Mirandola, ha proposto al Maestro Marco Leoni di iniziare ad insegnare il karate a persone diversamente abili. Tra i due c'è stata un'intesa immediata e nel giro di pochissimo tempo, con l'aiuto del dott. Maurizio Saravalli (psico-pedagogista clinico riflettore nonché DT del Budo Kwai Ostiglia), è partito un progetto a dir poco ambizioso denominato "Le abilità differenti fanno Karate". Vari allenatori e tecnici delle palestre della Polisportiva Stadium Mirandola si sono immediatamente messi a disposizione per osare il loro contributo al progetto e il 27 maggio 2009, il gruppo ha partecipato al Primo Festival Internazionale delle abilità differenti (organizzato dalla Cooperativa Nazzareno) tenutosi a Carpi. Questo è stato il primo di una lunga serie di eventi organizzati con successo dai maestri Leoni e Saravalli e dal tecnico Barchiesi in varie città del territorio emiliano-lombardo. La passione per tali attività è portata dal Maestro Marco Leoni un diversamente karate lontano partire, il primo corso di karate rivolto a persone diversamente abili, nel quale insegnano dall'ottobre 2011 i tecnici Giorgio Barchiesi e Silvia Malavasi. Dal 2013 Diversamente Karate è divenuta Associazione Sportiva dilettantistica della FIJKAM.

Obiettivi del Progetto Diversamente Karate

Il Progetto Diversamente Karate pone al centro dell'attenzione l'individuo diversamente abile. L'attività svolta infatti varia di volta in volta e si adatta alle capacità di ciascun individuo in modo da poterne sollecitare al meglio tutte le componenti psicomotorie residue. Tra gli obiettivi vi sono la stimolazione di varie sfere sensoriali (tra cui il tatto, la vista e l'udito) ed il miglioramento della capacità di coordinazione, della mobilità articolare, della resistenza alla fatica e della capacità di concentrarsi. Il continuo e costante adattamento del carico e del programma di lavoro, a seconda delle capacità dell'individuo disabile gli consentono di tagliare traguardi che sembravano insperabili e di andare verso una maturazione fisica e psichica che consistono in una maggior autonomia, fiducia in sé stesso e consapevolezza delle proprie capacità.

Conclusioni

Grazie alla presenza costante degli insegnanti, all'integrazione con coetanei "abili" ed al loro impegno, i ragazzi imparano a relazionarsi con gli altri, migliorano le loro capacità psicofisiche e scoprono un mondo nuovo nel quale possono esprimere a pieno la loro vera natura. Un rapporto speciale, quello di tra insegnante ed allievo, il che produce reciproca soddisfazione ad ogni traguardo tagliato insieme e per ogni progresso fatto.

DOPO quattro Anni, Il Nostro Gruppo ha all'attivo:

- 5 Festival Internazionali delle abilità Differenti (all'interno dei Quali Siamo staticamente l'unico laboratorio di arti marziali ed abilità psicomotorie ad Essere ammesso). Inoltre nell'anno 2010 il Nostro laboratorio E Stato filmato e Mandato in onda da Rai Educational
- 12 stage per soggetti Diversamente Abili o misti (con disabili e Atleti) svoltisi Nelle Città di Carpi (MO), Ostiglia (MN), Guastalla (RE) e Mirandola (MO), alcuni dei Quali riconosciuti Dalla FIP (Federazione Italiana Paraolimpici)
- Un corso permanente settimanale per soggetti Diversamente Abili, Attivo da settembre 2011 Nella palestra di Bondeno di Gonzaga
- Partecipazione 13 ° Seminario di karate di Cesenatico Gennaio 2014
- Collaborazione organizzativa "la Conoscenza delle disabilità Mentali con UISP-FIJKAM. Verona Febbraio 2014

I Prossimi fase Si svolgeranno sabato 5 Aprile 2014 a Novi di Modena (MO) e domenica 6 Aprile 2014 a Mirandola (MO).

PERSONALE ORGANIZZAZIONE

SILVIA MALAVASI.